தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT–11X
Course Name	: Fundamentals of Acupressure/ அக்குபிரஷரின் அடிப்படைகள்
Batch	: AY 2025-26 & CY-2026
Maximum Marks	: 30 Marks

Long Answer Questions

விரிவான பதில் கேள்விகள்

(3 X 10 = 30 Marks)

1. பஞ்சபூத தத்துவம் என்றால் என்ன? அவற்றைப் பற்றி விரிவாக எழுதுக.
   What is Five element theory? Write about it in detail.

2. கழிவுகளின் மூன்று வகைகளை விவரி?
   Describe the three types of waste?

3. இந்திய அக்குபஞ்சரின் தோற்றம் பற்றி குறிப்பு எழுதுக
   Write a note on the origin of Indian acupuncture.

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT–12X
Course Name	: Meridians of Acupressure/ அக்குபிரஷரின் மெரிடியன்கள்
Batch	: AY2025-26 & CY-2026
Maximum Marks	: 30 Marks

Long Answer Questions

விரிவான பதில் கேள்விகள்

(3 X 10 = 30 Marks)

1. இனவிருத்தி சக்தி நாளம் அமைந்துள்ள பகுதி மற்றும் அதன் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

   Write the region where the conception vessel is located and the locations of its points.

2. புள்ளிகளின் வகைகளையும் அதன் பணிகளையும் எழுதுக

   Write the types of points and their functions.

3. ஆளுமை சக்தி நாளம் அமைந்துள்ள பகுதி மற்றும் அதன் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

   Write down the area where the governing vessel is located and the locations of its points.

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT–13X
Course Name	: Human Anatomy and Physiology / மனித உடற்கூறியல் மற்றும் உடலியல்
Batch	: AY2025-26 & CY-2026
Maximum Marks	: 30 Marks

Long Answer Questions

விரிவான பதில் கேள்விகள்

(3 X 10 = 30 Marks)

1. கண்ணின் அமைப்பையும் அது செயல்படும் விதத்தினையும் எழுதுக
   Write the structure of the eye and how it works.

2. செல், செரிமான அமைப்புகள் மற்றும் அவற்றின் செயல்பாடுகளை விளக்குக.
   Explain the cell, digestive systems and their functions.

3. நுரையீரலின் செயல் அமைப்பும் இயக்கமும் எழுதுக
   Write the structure and function of the lungs.

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-P1X
Course Name	: Fundamental of Acupressure/ அக்குபிரஷரின் அடிப்படைகள்
Batch	: AY 2025-26 & CY-2026
Maximum Marks	: 30 Marks

Long Answer Questions

விரிவான பதில் கேள்விகள்

(3 X 10 = 30 Marks)

1. இன்சுலின் செயல்பாடுகள் பற்றி எழுதுக.
   Write about the functions of insulin.

2. நோயிலிருந்து விடுபட உதவும் இரண்டு செயல்பாடுகளை விளக்குக.
   Explain two activities that help in getting rid of disease.

3. மரபு வழி அளவீடுகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.
   Write in detail about traditional measurements.

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-P2X
Course Name	: Meridians of Acupressure / அக்குபிரஷரின் மெரிடியன்கள்
Batch	: AY 2025-26 & CY-2026
Maximum Marks	: 30 Marks

Long Answer Questions

விரிவான பதில் கேள்விகள்

(3 X 10 = 30 Marks)

1. பித்தப்பை சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.
   Write the location of the gallbladder meridian and its small points.

2. மண்ணீரல் சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.
   Write the location of the spleen meridian and its small points on the energy channel.

3. சிறுநீர்ப்பை சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.
   Write the location of the bladder meridian and the location of its small points.

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Common for all Vocational Diploma Programmes
Course Code	: LCS-1X
Course Name	: Life Coping Skills / வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள்
Batch	: AY 2025-26 & CY 2026
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions 3 x 10 = 30 Marks

1. What is positive thinking? and what is positive attitude?
   நேர்மறை சிந்தனை என்றால் என்ன? ஆக்கப்பூர்வ மனநிலை என்றால் என்ன?

2. What is team learning? Explain its concepts.
   குழு கற்றல் என்றால் என்ன? அதன் கருத்துக்களை விளக்குக.

3. What is Counselling and Guidance? Explain its objectives.
   ஆலோசனை மற்றும் வழிகாட்டுதல் என்றால் என்ன? அதன் நோக்கங்களை விளக்குக.

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Common for all Vocational Diploma Programmes
Course Code	: CNS-1X
Course Name	: Communication Skills
Batch	: AY 2025-26 & CY 2026
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions 3 x 10 = 30 Marks

1. What are the three principles of Communication?

2. What are the guidelines to be followed during Group discussion?

3. How will you prepare for a telephonic interview?

Note: Assignment (Internal) carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.